

Школа Мастеров Массажа

Реферат

Тема: Буккальный массаж

Студент: Ямалтдинов И.Р.

Преподаватель: Первухин С.И.

Санкт-Петербург

2020

Оглавление

1.	История возникновения метода.....	3
2.	Преимущества и недостатки буккального массажа.....	4
3.	Техника выполнения.....	8
4.	Авторские техники массажа.....	12
5.	Вывод.....	15

1. История возникновения метода

Методика буккального массажа была разработана и запатентована много лет назад французской ученой, биологом – Жоэль Сиокко (рис.1), занимающейся исследованиями в области косметологии более 30 лет. Жоэль Сиокко в индустрии красоты — фигура культовая - открыла институт красоты и выпустила собственную марку косметики. В 2012 году она стала международным экспертом L'Oréal Paris.

Буккального массаж считается разновидностью скульптурного массажа. Этот способ омоложения является самым экстравагантным, приводящим большинство пациентов в шок и вызывающим недоумение. В переводе с французского языка «bouch» означает рот. Процедура основана не только на внешнем силовом воздействии на кожную поверхность, но и на внутреннем, то есть через ротовую полость. Автор метода широко пропагандирует свой массаж, проводит множество обучающих тренингов, демонстрируя правильное его выполнение.



Рисунок 1- Жоэль Сиокко

2. Преимущества и недостатки буккального массажа

Данной массажной методикой можно заменить инъекционные способы омоложения, хирургические вмешательства. Терапия намного безопаснее, редко провоцирует осложнения, если проводится опытным специалистом. Стоимость процедуры намного ниже, чем у хирургических и инъекционных методов омоложения.

Другие положительные стороны:

- возвращает молодость кожного покрова, повышает тургор;
- усиленно влияет на кровоток в дерме и мускулатуре, что способствует питанию кожного покрова;
- стимулирует образование коллагеновых и эластиновых волокон;
- возвращает здоровье кожного покрова, устраняя первопричину старения.

Методика прорабатывает даже ту мускулатуру, которая чаще всего остается без нагрузки. Массажная процедура помогает добиться следующих эффектов:

1. купирует перенапряжение мускулатуры;
2. стимулирует местный кровоток;
3. ускоряет отток венозной крови;
4. повышает регенераторную функцию дермы;
5. выравнивает овал лица;

6. убирает мелкие и глубокие морщинки, предупреждает старение;
7. подтягивает кожный покров;
8. уменьшает толщину подкожно-жировой клетчатки;
9. улучшает цвет лица, устраняет высыпания, покраснения, серый оттенок;
10. убирает контрактуры мышц, которые появились после инсульта, хирургических операций.

Эффективность методики высокая, если ее проводит массажист-косметолог. Это предупредит возникновение осложнений.

Буккальный массаж лица, отзывы о котором есть и негативные, — серьезная процедура. К ее проведению нужно подходить ответственно, иначе она может неблагоприятно сказаться на здоровье человека. Все риски связаны с квалификацией специалиста. Если ее проводит — непрофессионал, то могут возникнуть следующие осложнения:

1. усиление дряблости и провисания кожи;
2. повреждение мимических мышц (рис.2);
3. нарушение функционирования жевательных мышц;
4. появление синяков и кровоподтеков.

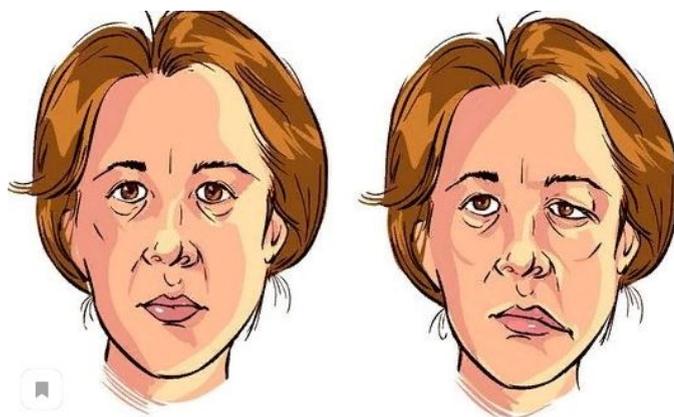


Рисунок 2 - Повреждение мимических мышц

Перечисленные осложнения появляются в результате слишком сильного нажатия на мышцы; неправильной схемы движений. Все это не только усиливает дискомфортные ощущения во время процедуры, а и к общему осложнению: контур лица еще больше расплывается, а щеки выглядят еще более обвисшими. Поэтому чтобы проводить такую процедуру нужно окончить специальные курсы, чтобы после процедуры были с минимальным дискомфортом и максимальным омоложением лица.

К недостаткам причисляют:

1. Отсутствие воздействия на другие области лица. Результат виден только в зоне щек.
2. При неправильном проведении терапии появляются следы: кровоподтеки и другие состояния;
3. Возникновение жжения в месте массирования;
4. Чувство скованности во время жевательных движений в первые 2 часа после манипуляции.
5. Стоимость одного сеанса высокая. Это связано с квалификацией косметолога.

Для получения максимального положительного результата рекомендуется применять скульптурно-буккальный массаж. Чередование методик позволяет добиться максимального омолаживающего эффекта.

Массаж лица через ротовую полость имеет ряд ограничений. Среди них:

- злокачественные новообразования;
- дерматиты различного характера;
- аллергические реакции;
- открытые раны, гематомы в области воздействия;
- герпес, бородавки, инфекции;

- купероз.

В остальных случаях, когда присутствуют показания к массажу, уверенность, что такое влияние полезно, предполагаемый эффект ожидаем, выполнять воздействие рекомендуется.

3. Техника выполнения

Для пациентов, которые сталкиваются с представленной методикой впервые, некоторые действия массажиста могут показаться удивительными, а именно:

1. Процедура воздействует на глубоком уровне, что способствует появлению неприятных ощущений. Это нормальное явление, поэтому стоит запастись терпением.

2. Действия производятся изнутри рта (рис.3) , поэтому самой делать их не желательно. При правильном подходе, способ задействует все мышцы, недоступные при классическом варианте.

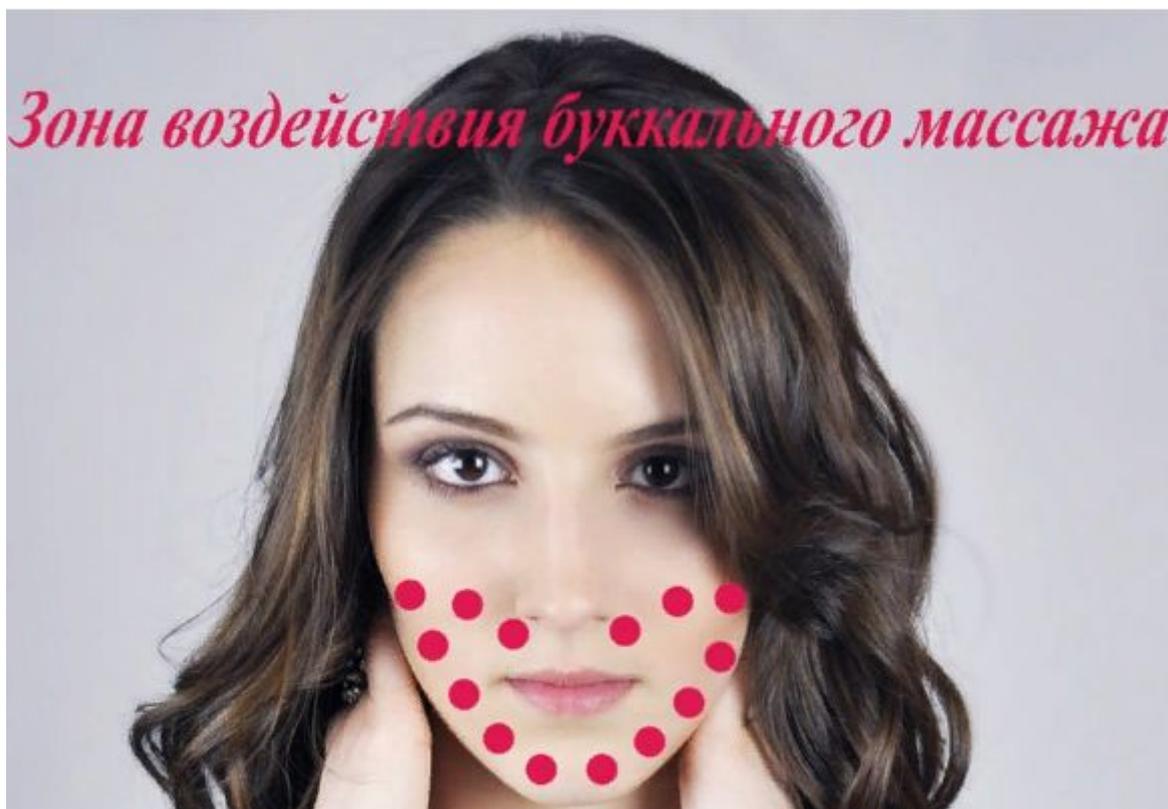


Рисунок 3 - Зона воздействия буккального массажа

3. Полная стерильность процедуры гарантируется использованием одноразовых перчаток.

4. Время первого сеанса — не больше 15 минут.

5. Мастер выполняет все действия с закрытыми глазами, что позволяет лучше чувствовать пациентов.

Существует 2 фазы буккального массажа: скульптурная и глубокотканная. Скульптурная схема предусматривает выполнение интенсивных массирующих движений: лобной зоны — от середины к вискам; от бровных дуг — к линии роста волос, от внутреннего уголка глаз к внешнему и в обратном направлении; от ноздрей — к ушным раковинам; от уголков рта к ушным мочкам; от центра подбородка к ушным раковинам.

Скульптурная схема предусматривает выполнение интенсивных массирующих движений:

- лобной зоны — от середины к вискам;
- от бровных дуг — к линии роста волос,
- от внутреннего уголка глаз к внешнему и в обратном направлении;
- от ноздрей — к ушным раковинам;
- от уголков рта к ушным мочкам;
- от центра подбородка к ушным раковинам.

Глубокотканная подразумевает массирование внутренней полости рта пальцами обеих рук по направлению от верхней части щек к губам.

Схема проведения глубокотканного массажа:

1. Тщательно очищают кожу на лице. Обработку с внутренней стороны щек производят в чистых медицинских перчатках.

2. Приступают к сеансу с легкого разогрева участка: производят мягкие движения от границы нижней челюсти к рельефам скул, уровень воздействия регулируют, понемногу наращивая степень нажатия.

3. Приступают к глубокому воздействию. Размещают указательный со средним пальцы рук на внутренней стенке щеки. Берутся за осторожное продвижение от уголка рта по ходу расположения мимических и жевательных мышц. Пальцами проводят неспешно, растирая и массируя основные контуры. Чтобы узнать, как это правильно делается, лучше посмотреть видеоурок.

4. Осуществив внутренний массаж, похлопывающими движениями подушечками пальцев делают проработку наружной поверхности щек. Это поможет нормализовать циркуляцию крови в области воздействия, предотвратить возможное образование отеков лица с усилением припухлости.

5. Завершают глубокотканый буккальный сеанс нанесением подходящего косметического средства на наружную поверхность щек (подойдет питательный или увлажняющий крем).

6. Перед тем, как делать буккальный массаж, обязательно наденьте медицинские стерильные одноразовые перчатки. Начинать нужно с очистки лица от косметических средств.

Во время выполнения буккального массажа, пациенту рекомендуется закрыть глаза и занять максимально удобное положение.

Сеанс массажа содержит несколько этапов:

- разогрев ротовой полости;
- круговой массаж;
- растяжка лицевых мышц.

Разогрев происходит путем поглаживания и растирания мышц лица снаружи. Особое внимание уделяется мышцам нижней челюсти и скулам. Движения по началу мягкие, но со временем их интенсивность увеличивается.

Далее, средним и указательным пальцами изнутри рта происходит проработка области щек от ушей к губам медленными круговыми движениями.

Растягивание жевательной и мимической мускулатуры происходит большим и указательным пальцами, один из которых находится внутри рта, а другой – снаружи.

4. Авторские техники массажа

У Жоэль Сиокко имеется несколько последователей, продолживших изучение подтяжки кожи буккально. Каждый автор разработал свои особенности выполнения тренировки.

1. Метод Жоэль Сиокко. Это базовая техника от самой создательницы буккального массажа. Сама Жоэль утверждает, что она выглядит прекрасно и молодо без услуг пластических хирургов благодаря этой методике.

а) Через открытый рот массируют губы, часть подбородка и область щеки.

б) Все мышцы одновременно массируют с двух сторон, выполняя оттягивающие манипуляции.

в) Из-за того, что специалист действует слишком интенсивно, на первом сеансе могут возникнуть болезненные ощущения. Поэтому его продолжительность не превышает 15 мин. Остальные сеансы длятся 40 мин.

г) В конце массируют треугольную и щечную мышцы. Это помогает зафиксировать эффект и подтянуть овал лица, сделать контур более четким.

2. Метод Якова Гершкович. Ее особенность в том, что в ее основе находятся две техники. Благодаря этому получается комплексный массаж лица.

а) Специалист действует по скульптурной схеме отрывистыми движениями. Работает массажист только кончиками пальцев. Морщины массируют сверху вниз. Завершающий этап – снятие напряжения с мышц.

б) После скульптурирования мастер переходит к буккальному этапу. Воздействие на мышцы осуществляется через рот, как в изначальном варианте. Работать можно как с одной стороны, так и с двумя сразу, если массажисту удобно.

Автор данной техники утверждает, что если все делать правильно, то во время сеанса у клиента не возникает дискомфортных ощущений.

3. Метод Елены Носовской. Данная техника выделяется тем, что ее создательница использует приемы не только буккального массажа, а также хиромассажа, соединяет различные техники. Такая комбинация позволяет воздействовать на человека на духовном и физическом уровнях.

Во время сеанса специалист работает не только с мышцами, но и с костной и суставной тканями. Происходит успокаивающее влияние на нервную систему и сосудистую систему. Имеется большое количество приемов в данной методике, но все ее последователи придерживаются одинаковой основы.

После массажа кожа щек становится более упругой и эластичной. Именно на эту область мастер делает упор, потому что с возрастом она обвисает, что влияет на контур лица. После массирования щек специалист приступает к проработке скуловой области. С помощью этой методики получается сделать контур лица четче и приподнять кончики рта.

4. Массаж языком. Этот вариант подходит для самостоятельного выполнения в домашних условиях. Выполнять его можно несколько раз в день. Делая такой массаж каждый день, кожа щек станет подтянутее.

а) Сеанс начинают с поиска языка проблемной области. Определить ее можно по спазмам и жесткой структуре.

б) Языком упираются в этот участок, максимально надавливая, удерживать его в таком положении 30 сек.

в) Аналогичные манипуляции нужно проделать со всеми участками слизистой, до которых получается дотянуться языком.

г) Массируют контур губ, ослабляя и затягивая его 5 раз.

д) В конце делают дыхательные упражнения. Вдыхают-выдыхают ртом, одновременно максимально сильно надувая щеки. Делают 10 повторений. После завершения сеанса языком нужно пройтись по всем обработанным участкам. Те области, в которых имеются наиболее болезненные ощущения, являются проблемными. Поэтому на последующих сеансах на них акцентируют больше внимания. Выполняя такой массаж, удастся подтянуть контур подбородка и улучшить лимфоток.

Вывод

Изучив данную тему, я пришел к выводу, что такую процедуру, как буккальный массаж, может выполнять только квалифицированный мастер. Самостоятельно делать такой вид массирования не рекомендуется, так как в процессе выполнения всех действий клиент должен быть полностью расслаблен. Кроме того при правильном выполнении не отмечается образования гематом и других повреждений, а болезненные ощущения сводятся к минимуму.

Считаю эту методику безопасной альтернативой хирургическому вмешательству, так как она не имеет большого количества противопоказаний и не оказывает негативного воздействия на здоровье человека при правильном подходе.