

Школа Мастеров Массажа

Дипломная работа по теме:
«Буккальный массаж лица»

Выполнила:

Юркова Александра Сергеевна

Преподаватель:

Первухин Сергей Игоревич

Санкт-Петербург

2020г

СКУЛЬПТУРНО БУККАЛЬНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА - ПРОДЛЕНИЕ МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ



Скульптурно буккальный массаж лица – это косметологическая процедура, которая совершила революцию в области различных способов и методов омоложения. Теперь для эффективной и максимально быстрой подтяжки лица людям не обязательно прибегать к услугам пластического хирурга или использовать инъекции ботокса.

Опасные для здоровья и радикальные способы омоложения смогли заменить профессиональные руки массажистов. Как показывает многолетняя практика, **скульптурный массаж лица** показывает потрясающие результаты, которые заключаются в обеспечении лифтинга кожи, похудению и приведению в тонус лицевых

мышц.

Автор скульптурно буккального массажа

Автором новой технологии стала известная французская женщина –

биохимик и исследователь в косметологической сфере Жоэль Сиокко. Более 35 лет своей жизни она посвятила изучению косметологии, в результате чего подарила всем женщинам мира уникальную технологию скульптурно буккального массажа. Она уверена, что ради настоящей естественной красоты любая женщина сможет выдержать небольшие

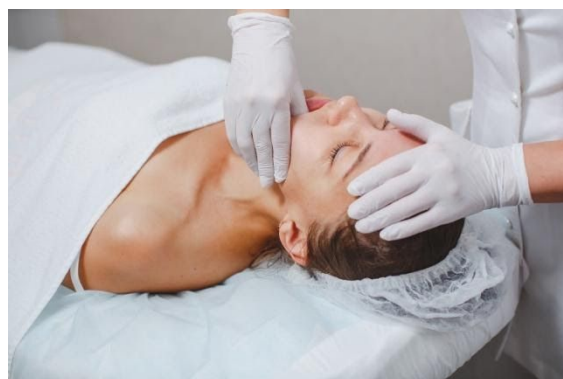
болевые ощущения, сопровождающиеся таким массажем. Но они несравнимы с болью, которая появляется после хирургического вмешательства пластических хирургов и длительного периода реабилитации.



Показания для массажа

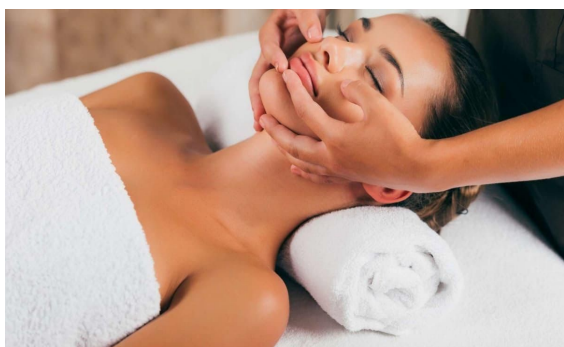
Косметологи рекомендуют дамам после 30 лет уделять внимание не только коже лица, но и состоянию мышц. Желательно проконсультироваться по этому поводу с компетентным специалистом, который определит список проблем и порекомендует оптимальный вариант массажа. Обычно необходимость проведения лицевого массажа возникает при следующих состояниях:

- Нечеткий овал лица
- Глубокие морщины, дряблость кожи
- Снижение тонуса кожи и мышц лица
- Желание уменьшить объем щек
- Потеря упругости кожи и лицевых мышц
- Птоз (опущение верхнего века)



Противопоказания

Поскольку процедура сопряжена с серьезным воздействием на мышечную ткань, существуют ограничения и противопоказания к ее выполнению. Категорически запрещается такой вид массажа лицам, у которых:



- онкологические заболевания;
- инфекции в остром периоде;
- дерматиты, аллергические проявления на коже, любой тип сыпи;
- открытые раны, гематомы в зоне предполагаемого воздействия;
- хрупкие сосуды.

Запрещены подобные сеансы будущим мамам и кормящим женщинам. Ограничения распространяются на людей, имеющих проблемы со щитовидной железой. Только эндокринолог может определить в такой ситуации, насколько будет безопасна процедура лицевого массажа.

Основные виды буккального массажа

Все зависит от направленности движений массажиста. Существует две разные схемы выполнения. По этому признаку процедура делится на два типа:

1. Глубокотканый массаж – когда движения специалиста направлены вниз, а массаж начинается от верхней части щек к губам.

2. Скульптурная проработка осуществляется на отдельных участках:

- от центра лба к височной области;
- от края бровей к зоне роста волос;
- от носа к ушам;
- от края губ тоже к ушным раковинам;
- от подбородка к ушам.

Помогает скульптурно-буккальный массаж лица восстановить нормальное течение обменных процессов, поскольку их интенсивность с возрастом резко идет на спад. Кроме того, с годами снижается продуцирование организмом коллагена и эластина, что делает кожу дряблой и уязвимой. Разумеется, что одно или два посещения салона не помогут достичь ощутимого результата. Поэтому надо сразу настроиться на полноценный курс омоложения, который включает шесть сеансов.

Для закрепления результата, в дальнейшем следует посещать мастера дважды в месяц. Это не даст коже вернуться в прежнее состояние, и поможет быстрее запустить процессы омоложения и обновления.

Конечно, по результативности скульптурный глубокотканый буккальный массаж лица превосходит применение каждой отдельной техники. Этот своеобразный симбиоз сравним с хирургической подтяжкой лица или инъекциями ботокса. Стандартный курс комбинированного метода состоит из восьми сеансов.

Плюсы и минусы

Безусловно, эта косметическая процедура заслуживает самых высоких оценок. Достаточно посмотреть на фото до и после сеансов тех женщин, которые избрали данный метод омоложения, чтобы убедиться в этом.

К положительным результатам буккального массажа можно отнести:

- полное исчезновение мелких морщин;
- нивелирование глубоких складок и морщин;
- явные признаки омоложения лица;

- снятие напряжения мышц;
- уменьшение жировых отложений;
- появление четкого контура лица;
- устранение опущенных уголков губ.



Позитивные изменения наблюдаются у больных, перенесших инсульт: атрофированные мышцы вновь начинают выполнять свои функции, а признаки паралича бесследно исчезают.

Но, несмотря на такое количество плюсов, есть у этой техники существенные минусы.

В числе недостатков:

- болевые ощущения;
- во время процедуры задействованы не все группы лицевых мышц;
- могут на месте воздействия появиться кровоподтеки, если стенки мелких сосудов не отличаются прочностью;
- довольно высокая стоимость процедуры.



К недостаткам также можно отнести отсутствие квалифицированных мастеров, в совершенстве владеющих данной техникой. Такие специалисты обычно работают в крупных центрах, поэтому попасть к ним сложно.

Важный момент! Если мастер не обладает достаточным опытом, тогда можно получить прямо противоположный от ожидаемого результата эффект. Это обстоятельство надо всегда учитывать.

Техника скульптурно буккального массажа лица



Этот массаж является разновидностью массажных техник, которые направлены на восстановление работоспособности мышечных волокон лица. Точными и выверенными движениями пальцев рук мастер заставляет работать мышцы лица, восстанавливая рабочие процессы в различных слоях кожных покровов. Он словно настоящий скульптор, ваяет новые, более тонкие и правильные формы лица.

На скульптурно буккальный массаж лица

цена достаточно приемлемая, т. к. даже после нескольких процедур можно увидеть потрясающий результат.

Как делать буккальный массаж лица

Подготовка к буккальному массажу лица

Для достижения положительного результата необходимо четко выполнять все рекомендации. Особое внимание следует уделить этапу подготовки. Он состоит из следующих действий:



- не рекомендуется кушать за 2 часа до сеанса;
- перед посещением салона надо тщательно снять косметику с лица;
- в назначенный мастером день пить только обычную воду;
- во время выполнения процедуры надо максимально расслабить лицевую мускулатуру.

Кроме этого, не рекомендуется употреблять алкогольные напитки за три дня до планируемого посещения салона. Также следует отказаться от курения или свести к минимуму количество сигарет.

Техника буккального массажа лица

Поскольку лицевой массаж относится к сложным процедурам, существуют некоторые особенности, о которых следует знать.

1. Мастер просит пациента открыть рот и не закрывать его окончания сеанса.
2. Проработка мышц осуществляется, как с внешней, так и с внутренней стороны. Поэтому массажист работает в перчатках с соблюдением всех требований асептики и антисептики.
3. Движения специалиста должны быть уверенными, но быстрыми.



ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

1. Буккальный массаж, как и любая другая мануальная процедура, начинается с подготовки. После проведения демакияжа на лицо и поверхность шеи наносится небольшое количество индивидуально подобранного крема или масла, стимулирующего акупунктурные точки.
2. Второй этап: снятие напряжения и разглаживание. Массировать начинают с центральной части лба, разглаживая кожу по направлению к ушам. После этого проводится обработка морщин на переносице. Далее путем поглаживания снимается напряжение в проблемных областях.
3. По окончании скульптурной фазы, тонизирующей мимические мышцы лица, специалист приступает непосредственно к буккальному массажу, прорабатывая глубокие мышечные структуры через полость рта. Захватывая двумя руками различные участки подбородка, щек или губ, мышцы по всей их площади достаточно интенсивно вытягивают и разминают.



Длительность буккального массажа составляет 90 минут. Полный курс мануальной коррекции включает в себя 10–12 сеансов, минимальное количество – 5–6 процедур. Сублингвальный массаж можно доверить только опытному специалисту, досконально овладевшему скульптурной техникой, изучившему анатомическое строение лицевых мышц и расположение нервных пучков. В клинике эстетической медицины

КЛАЗКО выполнение таких процедур осуществляют профессиональные массажисты с медицинским образованием, прошедшие специализированные курсы и детально владеющие элементами телесно-ориентированной терапии.

Эффект массажа

Массаж запускает процесс самовосстановления мышц лица. **Результат будет заметным уже после первой процедуры.** После пятой сессии эффект можно сравнить с хирургической подтяжкой!

- Овал лица — четкий, подтянутый.
- Носогубная складка пропадает, глубокие морщины разглаживаются, а мелкие исчезают.
- Уменьшается объем щек.
- Лицо выглядит заметно похудевшим и посвежевшим.
- Кожа становится гладкой, подтянутой.

После скульптурного и буккального массажей, как после хорошей тренировки, мышцы лица приятно побаливают – не зря эти массажные техники называют «фитнес для лица». Результат – юношеский овал лица, разглаженные носогубные морщины, гладкий лоб, изумительная кожа – упругая, эластичная, с великолепным, здоровым цветом.

Попробуйте естественную альтернативу инъекциям и операциям!

Как сохранить результат

Ключевым моментом любого косметического мероприятия является не только его эффективность, но и продолжительность действия. Поэтому у большинства посетительниц возникает закономерный вопрос - как часто делать буккальный массаж лица, чтобы достигнутый омолаживающий эффект сохранился, как можно дольше. Косметологи советуют после полного курса, определенной для той или иной методики, повторять процедуру каждые 20 дней. Если это трудно сделать, тогда желательно хотя бы ежемесячно делать повторный сеанс.

Помимо этого, надо регулярно дома или в салоне делать анти возрастные маски, чтобы закрепить полученный результат.



Варианты буккального массажа

Известно много методик, в основе которых приемы буккального массажа. Но среди этого разнообразия есть те, которые пользуется у женщин большей популярностью. О базовой технике, созданной Жоэль Сиокко, мы уже рассказали. Но кроме этой методики, достоин внимания языковый буккальный массаж лица, отзывы клиенток подтверждают, что его эффективность не уступает основному варианту. Преимущество данного способа состоит в том, что его с легкостью может освоить любая женщина, чтобы потом дома выполнять несложный комплекс самостоятельно.

Не менее популярен метод Я. Гершковича, который не вызывает при проведении побочных болевых ощущений и дискомфорта. Нужно отметить, что при любом выборе подобная процедура окажется очень полезной. Ведь даже профессиональные медики оставляют самые положительные отзывы о

таком виде массажа, считая, что он способствует налаживанию нарушенного кровообращения.

Поэтому, подводя итог, можно только еще раз подтвердить, что буккальный массаж – это процедура, которая поможет не только сохранить молодость и красоту, но еще восстановить утраченные функции лицевых мышц.



Список Литературы:

1. <https://floatstudio.ru/procedure/sculpturno-bukkalniy-massazh-litsa/>
2. <http://facialplace.ru/news/141/>
3. <https://cosmetology-info.ru/7638/massage-Bukkalnyy-massazh-litsa/>
4. <https://www.klasko.ru/uslugi/cosmetology/massazh/bukkalnyi-massazh-.html>