

ШКОЛА МАСТЕРОВ МАССАЖА

УРОЛОГИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Выполнила: Большова Софья Александровна

Преподаватель: Первухин Сергей Игоревич

Санкт-Петербург

2020

Содержание

Введение.....	2
Основная часть.....	3
Заключение.....	9
Список литературы.....	10

Введение

Урологический массаж – это вид лечения, который предполагает прямое воздействие на половые органы, находящиеся внутри тела: яички и придатки, семенные пузырьки, уретру, предстательную и куперовые железы. Его используют при хронических заболеваниях и некоторых половых дисфункциях. Основная задача манипуляции – усилить кровоснабжение и лимфоток в труднодоступных местах половой сферы мужчины. Назначают его и при необходимости получения секрета предстательной железы для исследования.

История применения в медицине урологического массажа.

Урологический массаж был самым популярным терапевтическим приёмом для лечения простатита. В западных странах он перестал быть основным методом лечения в 1960-х годах.

В конце 1990-х годов небольшое число врачей в Европе и США применяли массаж предстательной железы в сочетании с антибиотиками для лечения хронического бактериального простатита с неоднозначными результатами. Однако в недавних исследованиях массаж предстательной железы не показал улучшения результатов по сравнению с лечением одними антибиотиками. Как следствие этих результатов, массаж простаты официально не одобрен в западной медицине для лечения любого медицинского расстройства. Массаж простаты никогда не должен проводиться у пациентов с острым простатитом, потому что инфекция может распространиться в другом месте из-за активного воздействия на инфицированный орган.

В России и Китае практика урологического массажа до сих пор применяется при лечении хронического простатита.

Основная часть

Термин «урологический» говорит о том, что этот вид массажа предназначен для профилактики и лечения нарушений мочеполовых органов у мужчин. Предстательная железа это мышечно-эндокринный орган, в котором вырабатывается секрет способствующий разжижению и питанию сперматозоидов.

В практической уро-андрологии урологический массаж наиболее эффективен при диффузных изменениях ткани предстательной железы по типу хронического простатита, а также при застойных его проявлениях (длительного полового воздержания), хроническом везикулите (воспалении семенных пузырьков). После курса лечения у данного контингента пациентов исчезают такие симптомы как: чувство не полного опорожнения мочевого пузыря, ночные позывы к мочеиспусканию, смывые не полноценные ощущения оргазма, уменьшение объема и консистенции эякулята, снижение притока крови к кавернозным телам полового члена, уменьшение длительности полового акта, снижение либидо.

В результате стимуляции органов мужской половой системы нормализуется работа лимфатической системы, увеличивается кровоток и питание всех мягких тканей промежности. Положительный эффект от манипуляции заметен уже после нескольких процедур. Даже при хроническом простатите восстанавливается эректильная функция и повышается либидо.

Показания

Показаниями к проведению массажа являются функциональные расстройства и хронические заболевания, но в некоторых случаях его делают и с профилактической целью. Часто врач назначает урологический массаж, для получения эякулята с целью его дальнейшего исследования или для повышения эрекции и полового влечения.

Среди патологических причин, являющихся показаниями к проведению данного массажа, выделяются следующие:

- нарушение эректильной функции из-за воспаления;
- отсутствие эффекта медикаментозного лечения;
- атония простаты;
- хронический простатит;
- воспаление семенных пузырьков,

- воспаление яичек,
- воспаление яичковых придатков;
- сперматорея.
- хронический уретрит,
- анализ секрета простаты,
- эрозивная дисфункция простаты;
- боли в малом тазу неясной этиологии;
- длительное половое воздержание, застой секрета.

Противопоказания

- новообразования предстательной железы;
- камни в мочевом пузыре;
- геморрой
- проктит;
- тромбоз вен в прямой кишке;
- повышенная температура тела.
- Наличие камней в простате,
- туберкулез простаты,
- наличие трещин ануса и прямой кишки,
- острые инфекционные заболевания.
- острый простатит с выраженным интоксикационным синдромом
- парапроктит;
- острый уретрит,
- орхоэпидидимит
- нарушенное мочеиспускание с наличием большого количества остаточной мочи
- обострение хронических патологий и инфекционных заболеваний.

О наличии некоторых противопоказаний мужчина может и не знать, поэтому важно перед доением провести комплексное обследование. Обязательно назначаются общий анализ крови и мочи, ультразвуковое исследование простаты и других органов малого таза..

Общие правила проведения

Урологический массаж может выполняться по разным техникам, среди которых классические и авторские методики, но существуют рекомендации, которых необходимо придерживаться в любом случае. Они основываются на физиологии организма и требуют обязательного соблюдения.

Проводить массаж предстательной железы необходимо с наполненным мочевым пузырем, а после массажа простаты помочиться. Это связано с необходимостью вымыть секрет простаты и продукты воспалительного процесса из мочеиспускательного канала после завершения массажа.

К основным правилам проведения урологического массажа относятся следующие:

1. Использование стерильных перчаток - массаж проводится через анальное отверстие, поэтому высок риск травмирования слизистой. Требуется избегать ее инфицирования.
2. Необходимость принять горизонтальное положение: пациент лежит на правом боку, колени и локти согнуты, приведены к туловищу.
3. Соблюдение продолжительности воздействия - процедура длится от 0,5 до 1,5 минут.

Курсовое лечение предполагает 5-20 сеансов, проводить которые можно ежедневно, через день, раз в неделю. Частота зависит от вида и степени выраженности патологического процесса.

Перед проведением массажа необходимо выполнить специальную подготовку. О ней информирует врач накануне процедуры. В зависимости от причины стимуляции, она может различаться, но чаще всего предполагает следующие действия:

1. Принимать пищу можно не позднее, чем за 12 часов до доения.
2. За 1-1,5 часа необходимо провести очистительную клизму.
3. В течение 3 дней следует принимать антибиотики широкого спектра действия, что позволит предотвратить развитие воспалительного процесса в уретре, так как секрет из простаты нередко содержит патогенную микрофлору.
4. За 40 минут до массажа необходимо выпить литр негазированной воды. В момент проведения стимуляции мочевого пузыря должен быть наполнен, это позволит более интенсивно подействовать на простату.

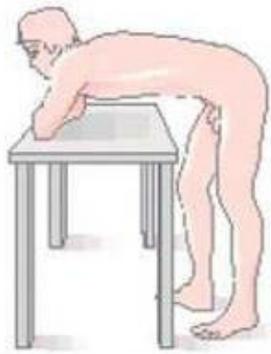
5. Если у пациента повышен психоэмоциональный фон, то накануне вечером рекомендуется принять таблетки валерианы или выпить седативный сбор. При доении простаты мужчина должен быть расслабленным и спокойным.

Техника проведения

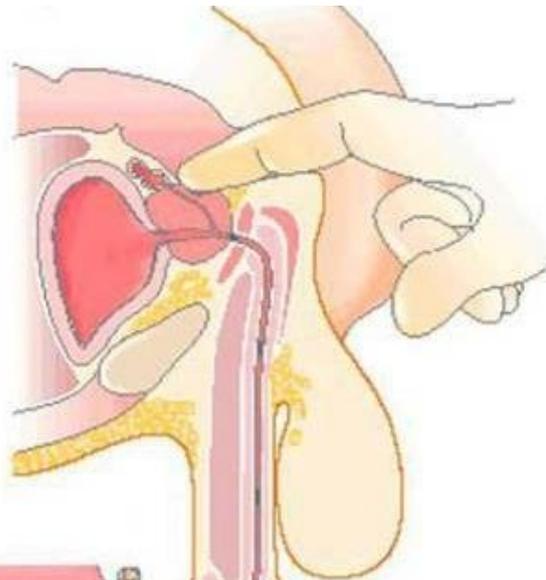
Чтобы выполнить доение простаты правильно, соблюдают последовательность действий:

1. Пациент ложится на правый бок, колени приводит к передней брюшной стенке или занимает коленно-локтевое положение.
2. Специалист снаружи обрабатывает анальное отверстие вазелином или специальным гелем с анестетиком.
3. Врач осуществляет воздействие пальцем, специальным бужем или с помощью инструментов медтехники (урологический массажер), которые всегда обрабатываются и должны быть стерильными.
4. Через стенку прямой кишки специалист нащупывает простату, она напоминает грецкий орех.
5. Легкими поглаживающими движениями врач осуществляет доение, по направлению к уретре.

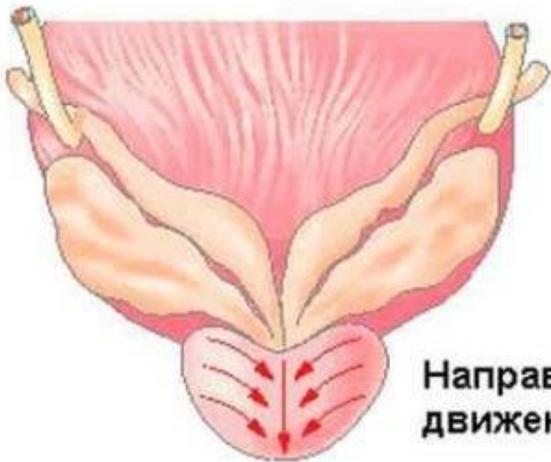
Если секрет имеет гнойный и воспалительный характер, то после его выведения нужно промыть простату специальными антибактериальными растворами.



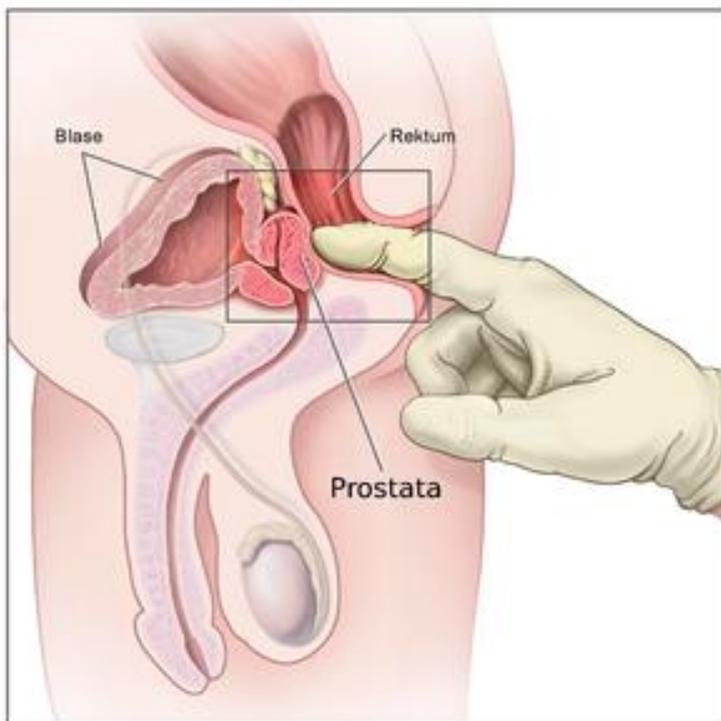
Поза пациента



**Выйти должно
не менее
четырёх капель
жидкости
простаты**



**Направление
движений**



Rectum — Прямая кишка; Blase — мочевой пузырь; Prostata — предстательная железа

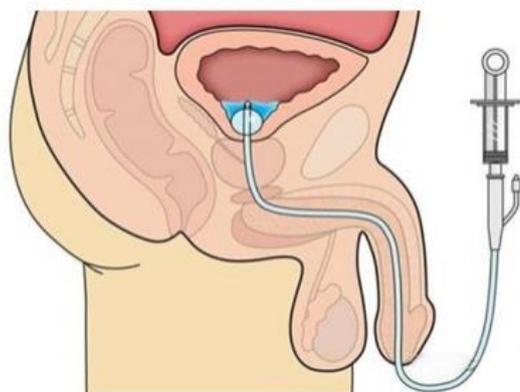
Правильно выполненный специалистами урологический массаж хорошо переносится и практически безболезнен.

Иногда встречаются рекомендации о том, что некоторые виды урологического массажа можно делать самому себе (в том числе и самомассаж простаты). К таким советам следует относиться очень осторожно, потому что при несоблюдении техники выполнения урологического массажа можно причинить себе вред.

Виды урологического массажа

В зависимости от места воздействия различают следующие виды урологического массажа: урологический массаж для стимуляции простаты, урологический массаж для стимуляции семенных пузырьков, урологический массаж для стимуляции мочеиспускательного канала, вибротермотерапия, вакуумэрекционная терапия, инстилляционный массаж простаты

Инстилляционный массаж простаты.



Это комбинация классического ректального массажа простаты с введением в уретру лекарственных композиций. При инстилляционном массаже появляется недостижимая при иных методах лечения возможность создавать непосредственно в альвеолах высокие медикаментозные концентрации, обеспечивающие продолжительный лечебный эффект благодаря проникновению препарата в ткань простаты.

Инстилляция обеспечивает создание оптимальной концентрации действующего вещества в мочевом пузыре. Таким способом можно вводить антибиотики, антисептические растворы, лекарственные композиции, что оказывает положительное влияние при лечении воспалительных заболеваний мочевого пузыря.

Заключение

Массаж простаты способствует оттоку семенной жидкости, которая скопилась в предстательной железе. Скопление жидкости в большинстве случаев вызывает воспаление и увеличение предстательной железы. При помощи массажа простаты уменьшается напряжение мышц в области простаты, что способствует преодолению застоя крови в предстательной железе. Это в свою очередь улучшает циркуляцию крови в предстательной железе, обеспечивая достаточный приток кислорода, необходимого для выздоровления. Регулярный массаж помогает предотвратить возникновение рака предстательной железы.

Лечение при помощи массажа очень эффективно, при массаже простаты происходит стимуляция семенных протоков и улучшение циркуляции семенной жидкости в них, а это в свою очередь улучшает потенцию, и предотвращает развитие эректильной дисфункции. Массаж частично снимает симптомы простатита и улучшает самочувствие. Обычно, увеличенная простата затрудняет мочеиспускание, а при помощи массажа после оттока жидкости уменьшается давление на мочеиспускательный канал. Массаж помогает нормализовать мочеиспускание при увеличении простаты

Массаж предстательной железы эффективен, когда проблемы с простатой уже есть или когда жалоб нет вообще. Мужчинам, которые не имеют жалоб и проблем с предстательной железой, следует помнить о важности массажа простаты как мере по профилактике болезней предстательной железы. Никто не застрахован от возникновения проблем с предстательной железой, поэтому лучше предотвратить заболевание, чем потом лечиться. Если делать массаж предстательной железы регулярно, то риск поздней диагностики простатита, доброкачественной гиперплазии и рака простаты, импотенции снижается до минимума

Литература

1. <http://www.sportsamara.ru/articles/987>
2. <https://clinica-opora.ru/урологический>
3. <https://ndc-mrt.ru/nevrologiya/massage/urologicheskiy/>
4. <https://ru.wikipedia.org>