

ШКОЛА МАСТЕРОВ МАССАЖА

ОГНЕННЫЙ МАССАЖ

Студент: Кудряшов Д.М.

Преподаватель: Первухин С.И.

Санкт-Петербург

2020

СОДЕРЖАНИЕ:

- Введение
- Механизм действия
- Основные добавочные компоненты
- Методика выполнения
- Показания и противопоказания к назначению
- Массаж лица

ВВЕДЕНИЕ

Есть мнение, что родиной «огненного массажа» (кит. 火疗, Huo Liao), является Тибет. Считается, что именно оттуда эта практика распространилась сначала на территории Китая, а сегодня уже известна во всем мире. Тогда этот метод лечения являлся прерогативой избранных и был доступен только узкому кругу людей, близких к Императору. Но сегодня "погореть за здоровье" может, к счастью, почти каждый желающий.



МЕХАНИЗМ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Современные последователи традиционной восточной медицины утверждают, что физиологический механизм воздействия огнём обусловлен, в первую очередь, таким фактором, как локальное раздражающее действие тепла. Во время проведения огненного массажа на месте согревания повышается температура, что влечет за собой повышение температуры внутри кожи. В результате теплового воздействия расширяются капилляры, прогреваются глубокие слои мышц, снимаются мышечные спазмы и усиливается местное кровообращение.

Огненный массаж способствует тому, что в организме человека улучшается клеточный обмен в кожных тканях, стимулируется рассасывание гематом, отеков и патологических продуктов воспаления. Кроме того, процедуры огненного массажа активизируют секрецию потовых желез – это позволяет улучшить выведение продуктов обмена веществ и снижает возбудимость нервной системы.

На Востоке массаж огнем имеет не только физиологическую, но и энергетическую основу: врачи используют огонь для поддержания жизненной силы, которую человек получает при рождении. В качестве метода лечения «привычных» нам заболеваний – такой массаж применяется при недугах, возникающих из-за переохлаждения: радикулитах, остеохондрозах, плекситах, артрозоартритах. Кроме того, массаж огнем используют как стимулирующую иммунитет процедуру, поскольку в сыворотке крови во время сеанса повышается уровень лейкоцитов, активируется адренкортикотропный гормон, снижается содержание иммуноглобулина E.

Немаловажное значение имеют и лекарственные травы, которые применяют для компресса. Тепло помогает коже лучше поглощать их лечебное воздействие.

ОСНОВНЫЕ ДОБАВОЧНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

- пустырник обладает противосудорожным и успокаивающим действием, помогает лечить заболевания желудочно-кишечного тракта;
- мята имеет седативное и желчегонное действие;
- чистотел снимает воспалительные процессы и раздражения на коже;
- ромашка – хорошее противовоспалительное средство;
- ортосифон показан при заболеваниях мочевыделительной системы и помогает избавиться от отечности.



МЕТОДИКА ВЫПОЛНЕНИЯ

Процедура достаточно проста и безопасна. В начале массажист активно растирает и разминает тот участок тела пациента, который будет массировать, без использования масла или крема.

Проводят процедуру на чистой сухой коже. Если в подготовке использовались косметические средства, то их тщательно вытирают.

1. После разогрева тканей нужную часть тела накрывают полотенцем, пропитанным травяным отваром.
2. Сверху кладут еще два слоя влажной ткани.
3. Волосы прячут под специальную шапочку.
4. На полотенца наливают медицинский спирт с добавлением настоя мяты, ромашки, зверобоя и других трав. Состав подбирается с учетом желаемого результата.

При использовании аптечных сборов следует ознакомиться с инструкцией и сверить сроки годности на упаковке.

5. Ткань поджигают. В процессе горения массажист может добавлять спирт или убирать одно из полотенец, чтобы усилить тепловой эффект.
6. Всего рекомендовано воздействовать до трех раз в зависимости от проблемы и необходимого лечебного курса.
7. После завершения процедуры, кожу пациента охлаждают и тепло укрывают для сохранения эффекта и распространения полезных веществ по кровотоку.

При проведении тибетского огненного массажа увеличивается местная температура и расширяются мелкие сосуды. Тепло достигает мышечной ткани, снимает спазмы, устраняет застои.

После проведенного курса процедур можно заметить положительные изменения:

- улучшается упругость кожи;
- выводятся токсины, отеки, стимулируются обменные процессы, что способствует похудению;
- восстанавливается работа внутренних органов;
- уходят болевые ощущения;
- рассасываются гематомы и синяки на коже.

Дополнительно ароматерапия благотворно влияет на нервную систему человека, снижает возбудимость и устраняет усталость.

Безболезненность процедуры достигается за счет слоя полотенец, которые кладутся на спину или другую обрабатываемую часть тела. Благодаря нескольким слоям ткани, огонь не касается кожи, а прогревающий эффект в сочетании с пользой травяных отваров благотворно влияет на тело пациента. Многие посетители отмечают, что во время сеанса чувствуется приятное тепло и расслабление.

Длительность воздействия пламенем определяет врач с учетом возникшей проблемы и запущенности состояния. Один сеанс длится примерно 40 минут.

ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ОГНЕННОГО МАССАЖА

Эта методика рекомендована для профилактики и лечения поясничного и шейного остеохондрозов, а также женщинам, которые хотят похудеть, поскольку тепло огня в прямом смысле слова сжигает жировую ткань.

Тепловой массаж помогает при депрессиях, при воспалительных заболеваниях, снимает гематомы, отеки и мышечные спазмы, а также значительно увеличивает секрецию потовых желез, в результате чего из организма выводятся токсины и шлаки. Сосуды под действием тепла расширяются, а вследствие этого улучшается циркуляция лимфы и крови, активизируется обмен веществ.

Огромное влияние оказывает на человека и целебный настой трав, который мгновенно впитывается в поры, раскрытые под действием тепла. Как правило, после сеанса практически сразу исчезают головные боли и появляется аппетит. Китайские мастера обращают внимание на тот факт, что, помимо прочего, огонь способен очищать ауру человека, заряжая его положительной энергией.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРИ ОГНЕННОМ МАССАЖЕ

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- острая лихорадка;
- склонность к кровотечениям;
- беременность;
- аллергические реакции;
- отравления;
- злокачественные новообразования;
- грибковые поражения кожи;
- хронический алкоголизм;
- психические болезни.

Процедуру не проводят на участках с высыпаниями и при варикозе. В таких случаях выбирают другое место воздействия, так как высок риск повреждения.

ПОМОЩЬ В ПОХУДЕНИИ

Эффект достигается за счет раскрытия пор под действием тепла. Пациент потеет, вместе с потом из организма выводятся шлаки, уменьшаются отеки.

Специфическая техника огненного массажа хорошо подходит для похудения, так как в прямом смысле сжигает лишние жировые отложения.

Результат от процедуры становится заметнее уже после нескольких сеансов. А поддерживать стройность после курса терапии помогут правильное питание и умеренные физические нагрузки

Больно ли?

Итак, огненный массаж – это методика лечения, сочетающая в себе массаж и локальное тепловое воздействие. Процедура достаточно специфическая, но абсолютно безболезненная. На живот, спину или другую часть тела накладывается полотенце, пропитанное лечебным маслом. Сверху идет слой еще нескольких мокрых полотенец, количество которых зависит от степени заболевания пациента, далее их заливают травяной спиртовой настойкой, после чего поджигают. При этом как долго будет длиться процедура, зависит от субъективных ощущений больного, время теплового воздействия врач определяет индивидуально. В обычных салонах огненный массаж, безусловно, не делают, это не просто редкий, а довольно экзотичный вид массажа, и разрешен он далеко не всем. Проводить сеансы должны исключительно профессионалы, имеющие все необходимые разрешения на данный вид деятельности. Широко распространено такое лечение в китайских клиниках. Восточные медики уверяют: нет совершенно никакой болезненности, больные лишь сильно потеют, испытывая колоссальное расслабление.

Среди отзывов у врачей Китая – много благодарностей. Некоторые пациенты говорили, что процедура эта не только безболезненная, но даже приятная. Те, кто через нее прошел, свои ощущения от массажа огнем описывают как некое необычное тепло, которое растекается по телу и дарит покой и блаженство.

МАССАЖ ЛИЦА ОГНЕМ

Каждая женщина мечтает выглядеть молодо и красиво как можно дольше. Воздействие пламенем улучшает цвет лица, разглаживает морщины и возвращает эластичность коже. Результат достигается за счет проникновения вглубь тканей травяных настоев, которые стимулируют выработку гормонов и усиливают кровообращение, а высокая температура способствует очищению забившихся пор и избавляет от черных точек.

Используемые материалы:

- <https://laowai.ru/chudodejstvennyj-kitajskij-ognennyj-massazh/>
- https://www.estetic-gid.ru/news/osobyj_vid_massazha/
- <https://itmassage.ru/vidy/ognennyj-massazh>