

**Дипломная работа**

**«Огненный массаж»**

Выполнила: Константинова А.С.,  
студент «Школы мастеров массажа»

Проверил: Первухин С.И.,  
преподаватель «Школы мастеров массажа»

11.12.2020

Санкт-Петербург, 2020

## Оглавление

|   |    |
|---|----|
| 1 История огненного массажа                                   | 3  |
| 2 Процесс проведения огненного массажа                        | 4  |
| 3 Воздействие огненного массажа на организм                   | 5  |
| 3.1 С медицинской точки зрения                                | 5  |
| 3.2 С энергетической точки зрения                             | 6  |
| 4 Показания и противопоказания к проведению огненного массажа | 8  |
| 5 Огненный массаж лица  | 10 |
| 6 Интересный факт: рекордный сеанс массажа огнём              | 11 |
| Список источников   | 12 |

## **1 История огненного массажа**

Лечение огнём берёт свои истоки в древнем Китае, где оно считалось секретным методом терапии по восстановлению здоровья и лечения болезней при дворце Императора Китая и было доступно лишь ограниченному числу лиц. Считалось, что данная методика имеет волшебный эффект по борьбе с болезнями и восстановлению здоровья. В Китае с её помощью лечат болезни, которые не в силах вылечить традиционная медицина.

Традиционные методы зачастую сводят лечение к устранению симптомов заболевания. Однако целители Востока давно поняли: все системы организма взаимосвязаны – от тонких энергетических структур до органов выделительной системы, а значит, лечить нужно не конкретную болезнь, а человека в целом. Согласно китайской традиции, лечение человека – это восстановление циркуляции жизненной энергии Ци. Целитель помогает восстановить баланс двух энергий – Инь и Ян. Поэтому первая цель восточной медицины – это восстановление энергетического баланса человека. С достижением этой цели исчезают симптомы и причины заболевания.

В китайской медицине считается, что огонь воздействует на энергетическую структуру человека. Он восстанавливает свободную циркуляцию жизненной энергии, снимая блоки и устраняя застои в сетях энергетических каналов. В результате очищаются «тонкие» системы организма и восстанавливается баланс здоровья.

## 2 Процесс проведения огненного массажа

Клиент располагается на массажном столе. Процедура начинается с разминания тела клиента с использованием ароматических масел. Затем нужную часть тела накрывают полотенцем, пропитанным специальным «эликсиром», представляющим собой спиртовую настой лекарственных растений – мяты, зверобоя, ромашки, чистотела, ортосифона и других. Сверху укладывается несколько слоев мокрых полотенец, поливается спиртом, иногда спиртовой настойкой. Получившийся «факел» поджигают.

Спирт загорается мгновенно, тело в нужном месте моментально прогревается. Пламя быстро тушат, в противном случае рискует загореться само полотенце. Описанная процедура повторяется 10-15 раз, в зависимости от недуга, части тела и физических данных человека. Общую длительность воздействия пламенем определяет специалист с учетом возникшей проблемы и запущенности состояния. Один сеанс длится около 40 минут.

На первой взгляд процедура кажется довольно рискованной, но она совершенно безопасна и переносится безболезненно. При этом клиент получает массу положительных эффектов: тело глубоко прогревается, активизируется процесс потоотделения. Запускается мощная циркуляция крови и лимфы, активное сжигание подкожного жира. Пores кожи раскрываются, высвобождаются продукты распада и шлаки. Снимаются мышечные спазмы и напряжение, снижается возбудимость нервной системы, улучшается настроение, уходит бессонница. За счет выброса гормонов в кровь повышается обмен веществ, что благотворно влияет на работу желудочно-кишечного тракта. Повышается уровень лейкоцитов, улучшается иммунитет.

### 3 Воздействие огненного массажа на организм

#### 3.1 С медицинской точки зрения

Среди эффектов огненного массажа можно перечислить:

- улучшение кровообращения;
- придание коже упругости, омолаживающий эффект;
- улучшение обмена веществ, улучшение циркуляции лимфы;
- восстановление водного баланса в организме, избавление от отеков;
- улучшение состояния суставов и опорно-двигательного аппарата;
- избавление от болей в теле;
- выведение шлаков из организма;
- «жиросжигающий эффект», снижение веса;
- благотворное воздействие на психику: огненный массаж снимает усталость, раздражительность, и стресс, а также помогает при бессоннице.

Воздействие достигается следующими факторами:

- огонь эффективно регулирует функцию иммунной системы, т.к. крови в это время повышается уровень лейкоцитов, активируется адренкортикотропный гормон;
- тепло повышает температуру локально на месте воздействия, в результате чего расширяются капилляры, прогреваются глубокие слои мышц, усиливается местное кровообращение, снимаются мышечные спазмы. В организме стимулируется поглощение и рассеивание гематом, отеков и патологических продуктов воспаления. Кроме того, эти процедуры помогают увеличивать секрецию потовых желез, что дает выведение продуктов обмена веществ, значительно снижает возбудимость нервной системы и снимает болевые ощущения;
- фармакологическое действие самих лекарственных трав, используемых для компресса. Лекарственные травы, легко проходят через поверхность кожи и поглощаются. Используются: мята (обладает

седативным и желчегонным действием), пустырник (имеет успокаивающее и противосудорожное действие, лечит заболевания ЖКТ), ромашка (противовоспалительное действие), чистотел (снимает раздражение и воспалительные процессы на коже), зеленый чай (снимает отеки).

### **3.2 С энергетической точки зрения**

Китайцы считают, что огонь способен поддерживать «Юань-ци» - жизненную силу, полученную нами при рождении. Кроме того, считается, что процедура огненного массажа способствует очищению ауры, а также ее зарядке положительной энергией.

С точки зрения китайцев сила Огня проявляет себя в языке и речи. Он управляет кровеносными сосудами (капиллярами, артериями и венами). Пот является жидкостью Огня.

Сила Огня стремится вертикально вверх, из глубин земли к небу, от материального к духовному, от незнания к знанию, в направлении, противоположном силе тяжести. Огонь приносит веселье, смех, шутки, радость танца и способность видеть сущность вещей.

Главным органом Инь, принадлежащим стихии Огня, является Сердце. Сердце — центр сознания, чувств и мыслей. Инь Шэн, дух Огня, правит сердцем. Шэн имеет два вместилища. Нижнее вместилище - это сердце, в котором Шэн обеспечивает уравновешенность чувств, ясность и правдивость речи. Верхним вместилищем является третий глаз, или лобная чakra (энергетический центр), который располагается на пересечении зрительных нервов, куда Шэн приносит ясность мыслей и осознание направления движения жизни. Если все эти качества присутствуют в человеке, его Шэн могуществен и здоров. Это отражается в блеске и свете глаз.

В случае недостатка энергии Шэн человек не может ясно мыслить или организовать свои мысли. В эмоциональном состоянии взлеты чередуются с падениями, радостное возбуждение уже в следующую минуту может

смениться истерией, депрессивным состоянием и желанием умереть. Расстроенный Шэн выражает себя в нервозности, страхе перед аудиторией, бессоннице и рассеянности. Эти симптомы вызваны нарушением стихии Огня.

Таким образом, огненный массаж позволяет восстановить нарушенный баланс энергии Огня, устраняя тем самым перечисленные негативные последствия ее недостатка и стимулируя жизненные силы человека.

#### **4 Показания и противопоказания к проведению огненного массажа**

Метод эффективен для лечения так называемых «болезней холода», особенно связанных с опорно-двигательным аппаратом: артрит, артроз, остеохондроз, радикулит, ревматизм. Огонь «выталкивает» легкие воспалительные процессы, снимает болевые ощущения, спазмы, устраняет гематомы, налаживает работу ЖКТ, прекрасно справляется с депрессией, бессонницей, головными болями и хронической усталостью.

К основным назначениям для процедуры относятся:

- остеохондроз поясничного, шейного и грудного отделов позвоночника;
- воспалительные процессы в организме;
- ревматизм, боли в коленях и в суставах;
- легкие воспалительные процессы;
- гематомы, отеки, мышечные спазмы;
- нарушение кровообращения в конечностях (холодные руки и стопы);
- старение кожи, мимические морщины;
- нарушения сна;
- головные боли;
- снижение общего иммунитета, быстрая утомляемость;
- избыточный вес тела.

#### **Противопоказания к проведению огненного массажа**

К противопоказаниям процедуры относятся:

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- острая лихорадка;
- склонность к кровотечениям;
- беременность;
- аллергические реакции;
- отравления;



- злокачественные новообразования;
- грибковые поражения кожи;
- хронический алкоголизм;
- психические болезни.

Процедуру не проводят на участках кожи с высыпаниями и при варикозе. В таких случаях выбирают другое место воздействия, так как высок риск повреждения.

## **5 Огненный массаж лица**

Тех, кто борется с морщинами на лице, интересует новое изобретение от китайских косметологов, которое получило название «огненного массажа лица». Процедура проводится аналогичным описанному в разделе 2 образом: косметолог наносит на кожу лица «эликсир» при помощи смоченного в спирте полотенца, а затем поджигает.

«Огненный массаж лица» стимулирует кожу, предотвращает появление провисаний и морщин. Кроме омолаживающего эффекта, массаж обладает и терапевтическим, помогая при некоторых заболеваниях, например, при простуде. Кроме всего прочего, «огненный массаж лица» помогает и при ожирении. Такой эффект достигается тем, что сильный жар провоцирует выброс адреналина, который в свою очередь меняет химическое состояние организма. Такая реакция ускоряет метаболизм и избавляет от желудочных расстройств.

Специалисты, которые практикуют «огненный массаж лица», подтверждают полную безопасность данной процедуры.

## **6 Интересный факт: рекордный сеанс массажа огнём**

Совсем недавно, 16.11.2020 года, в Тернополе установили национальный рекорд Украины. Одновременно 50 массажистов выполняли свою работу с использованием огня. Массаж сняли на видео – зрелище получилось очень внушительным благодаря языкам пламени на фоне ночной темноты. Не последнюю роль сыграл и выбор локации – массажисты работали в полностью прозрачном стеклянном здании.

Организаторы мероприятия отметили, что этот рекорд был 61-м, который в целом установлен в Тернополе с 1989 года.

Достижение началось с молитвы и 25-минутного общего массажа, а завершилось пятью минутами с пламенем на спинах 50 людей: как крепких байкеров, так и просто добровольцев, которые решили испытать новые необычные ощущения.

## Список источников

1. Огнем и дымом. Врач – о традиционных восточных методах лечения // Еженедельник «Аргументы и Факты» № 12. АйФ-Югра 21/03/2018.

2. Огненный массаж лица от китайцев – Еда News. Новости о еде.

**Режим доступа:**

[http://www.novostioede.ru/article/ognennyu\\_massazh\\_dlya\\_litsa\\_ot\\_kitaytsev/](http://www.novostioede.ru/article/ognennyu_massazh_dlya_litsa_ot_kitaytsev/)

(дата обращения 26.11.2020)

3. Огненный массаж – Медицинский центр Даримед. **Режим доступа:** <http://darymed.ru/ognennyj-massazh> (дата обращения 26.11.2020)

4. Огненный массаж – способ сохранения молодости – Все про массаж. Массаж – показания и применение. **Режим доступа:**

<https://itmassage.ru/vidy/ognennyu-massazh> (дата обращения 26.11.2020)

5. Чудодейственный китайский огненный массаж – Лаовай.ру.

**Режим доступа:** <https://laowai.ru/chudodejstvennyj-kitajskij-ognennyj-massazh/> (дата обращения 26.11.2020)

6. Огненный массаж, традиционный китайский способ восстановления здоровья и молодости – Центр восстановления здоровья «Ладони PRO».

**Режим доступа:** <https://www.ladoni.pro/ognennyj-massazh> (дата обращения 26.11.2020)

7. В Тернополе устроили рекордный сеанс массажа огнем // КП в Украине. 16.11.2020 г. **Режим доступа:**

<https://kp.ua/life/681445-v-ternopole-ustroyly-rekordnyi-seans-massazha-ohnem>

(дата обращения 26.11.2020)