

Школа мастеров массажа

О г н е н н ы й м а с с а ж

Выполнил: *Карпов Роман Валерьевич*
Преподаватель: *Первухин Сергей Игоревич*

С а н к т - П е т е р б у р г 2020

С о д е р ж а н и е :

В в е д е н и е
.....с т р . 3

С о с т а в л я ю щ и е о г н е н н о г о
м а с с а ж ас т р . 5

Т е х н и к а
п р о в е д е н и я
с т р . 5

Показания.....	
.....	стр.6
Противопоказания.....	
.....	стр.6
Эффект огненного массажа.....	стр.7
Есть ещё одна история.....	стр.8
Список используемых источников.....	стр.11

Огненный массаж, традиционный
китайский способ восстановления
здоровья и молодости.

Лечение огнём берёт свои истоки в
древнем Китае. Лечение огнём считалось
секретным методом терапии по
восстановлению здоровья и лечения
болезней при дворце Императора Китая и

было доступно лишь ограниченному числу лиц. Данная методика не только таинственна, более того она имеет волшебный эффект по восстановлению здоровья и борьбе с болезнями. В Китае с помощью данной методики лечат болезни, которые не в силах вылечить традиционная медицина.

С помощью данной техники происходит запуск естественного восстановления организма.

Также это очень комфортный, безопасный и безболезненный метод лечения.

Многие мастера огненный массаж использует для лечения практически всего, включая женские и мужские болезни, болезни внутренних органов.

Также при работе с сильным напряжением. Если перегрузка на работе, сложно уснуть, тело напряжено - огненный массаж дает очень быстрое и сильное расслабление. Уснувшие клиенты во время процедуры - это

практически постоянное явление.
Хорошо делать огненный массаж вечером - тогда спокойный и глубокий сон приходит практически ко всем.

Если ваша деятельность связана с работой в наклонку - повара, парикмахеры, или если нагрузили спину в походе или непосильным трудом, то огненный массаж в этом случае практически за один раз снимает боль и напряжение. Хватает на месяц.

Если дела не идут, сил нет, непонятно что происходит... То в этом случае, порекомендую вам прожечь стопы. Это с одной стороны, больше энергетическое действие, когда огненный массаж убирает застой энергии, и запускает ее циркуляцию. А с другой стороны, не забываем, что на стопах находятся множество рефлекторных точек, воздействие на которые теплом и руками (руки тоже участвуют в огненном массаже) дает положительное воздействие на весь организм.

Ещё есть огненный массаж лица. Огненный массаж лица оказывает омолаживающий эффект. Светящиеся глаза и сияющее лицо после процедуры прилагаются. Рекомендуется сделать курс от 3 раз, с периодичностью раз в неделю, не чаще, чтобы эффект был более длительный.

Ну и ещё раз напомню - это БЕЗБОЛЕЗНЕННАЯ процедура. Для меня это очень важно. Я понимаю, что с болью мы прорабатываем кучу своих переживаний и это весьма эффективно. Но мне боль, мягко говоря, не нравится, хотя и полезна))) Даже к стоматологу боюсь ходить)))).

Составляющие огненного массажа:

- Ароматические масла.

-Медицинский спирт.

-Мягкие полотенца.

-Спокойная музыка.

-Огонь.

Техника проведения:

-Участок тела массажист разогревает активными движениями

-Косметика,масла не наносится

-Выбранный участок накрывают полотенцем,заранее пропитанным травяной настойкой

-Сверху дополнительно накладывают два влажных полотенца

-На волосы надевают специальную шапочку

-На верхнее полотенце наливают медицинский спирт

-Верхнее полотенце поджигается

-Через 1-2 минуты огонь тушится

-Пациента накрывают тёплым пледом для сохранения тепла.

Показания:

-Ревматизм и боли в коленях и в суставах.

-Радикулит

-Артрит

-Остеохондроз.

-Нарушение кровообращения в конечностях (холодные руки и стопы).

-Омоложение кожи лица (на 3–5 лет).

-Нарушение сна.

-Лишний вес

-Отёчность

-Снижение общего иммунитета, быстрая утомляемость.

Противопоказания:

- гипертония, повышенное артериальное давление;
- пиррофобия, страх огня;
- беременность;
- варикоз;
- психические отклонения;
- чувствительность к высоким температурам;
- период лактации;
- аллергическая реакция на травы;
- хронические заболевания сердечно-сосудистой системы;
- кожные заболевания;
- перенесенная лазерная нано перфорация;
- онкологические заболевания.

Эффект огненного массажа:

- Открытие меридианов. Улучшение кровообращения.
- Омоложивающий эффект. Придание коже упругости.
- Улучшение обмена веществ, улучшение циркуляции лимфы.
- Восстановление водного баланса в организме. Избавление от отеков.
- Сжигание жира. Снижение веса.
- Улучшение состояния суставов и опорно-двигательного аппарата
- Избавление от болей в теле.
- Выведение шлаков из организма.
- Расслабляющий эффект
- Пропадут симптомы депрессии
- Появится бодрость и желание действовать.
- Спокойствие и уверенность.

Есть ещё одна история огненного
массажа...

Это древняя уникальная методика,
которая сочетает в себе техники
традиционного массажа и действие
настоящего огня. Так что в данном
случае «огненный» — это не метафора:
огненное пламя принимает
непосредственное участие в массаже.
Это искусство зародилось в Тибете
несколько тысячелетий назад. Потом
его переняли китайские массажисты.

Опираясь на знания традиционной
восточной медицины и современные
экспериментальные исследования,
китайские ученые установили, что
огненный массаж — это уникальная
методика, обладающая всесторонне
благоприятным физиологическим
воздействием на организм человека.
Под воздействием теплового эффекта
полностью раскрываются поры тела, что
позволяет лечебным экстрактам легко

проникнуть под кожу и полностью
очистить кровь. Лечение на Востоке
нередко начинают именно с очищения
крови, что, собственно, и не
удивительно, ведь она является
основой нашего организма, и
рассматривается как носитель
болезней.

Огненный массаж – просто бесценный
вид лечения для тех, кто страдает
остеохондрозом и бессонницей.
Человеку хватает часто всего
одной-двух процедур, чтобы
почувствовать облегчение. Доказано,
что благодаря огнеотерапии
расслабляются абсолютно все группы
мышц и отлично успокаиваются нервы.
Кроме того, становится крепче
иммунная система человека, у него
снимаются раздражительность и
усталость.

Рекомендована эта методика для
профилактики и лечения поясничного и

шейного остеохондрозов, а также женщинам, стремящимся похудеть, поскольку огонь в прямом смысле слова сжигает жир. Тепловой массаж помогает при депрессиях, при легких воспалительных заболеваниях у женщин, снимает гематомы, отеки и мышечные спазмы, а также значительно увеличивает секрецию потовых желез, в результате чего из организма выводятся токсины и шлаки. Сосуды под действием тепла расширяются, а вследствие этого улучшается циркуляция лимфы и крови и активизируется обмен веществ.

Огромное влияние оказывает на человека и целебный настой трав, который мгновенно впитывается в поры, раскрытые под действием тепла. Как правило, после сеанса практически сразу исчезают головные боли. Китайские лекари обращают внимание на тот факт, что, помимо прочего, огонь

способен очищать ауру человека,
заряжая его положительной энергией.

Некоторые пациенты говорили, что
процедура эта не только
безболезненная, но даже приятная. Те,
кто через нее прошел, свои ощущения от
массажа огнем описывают как некое
необычное тепло, которое растекается
по телу и дарит покой и блаженство.

Будьте здоровы!

С П И С О К И С П О Л Ъ З У Е М Ы Х И С Т О Ч Н И К О В :

<https://sila-massazha.ru/ognennyi-massazh/>

<https://facesave.ru/interesnoe/ognennyi-massazh-ho-lyao>

<http://chinese-med.com/training/ognevoj-massazh>

<https://www.ladoni.pro/ognennyj-massazh>